

รายงานผลการดำเนินการ

แผนปฏิบัติการสร้างสุขในหน่วยงาน



องค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวง
อำเภอบ้านสร้าง จังหวัดปราจีนบุรี

สารบัญ

สรุปผลการดำเนินการ

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Body.....	๒
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Heart.....	๓
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Relax.....	๔
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Soul.....	๕
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Family.....	๖
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Society.....	๗
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Brain.....	๘
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Money	๙

สรุปผลการดำเนินการ

สรุปผลการดำเนินการแผนปฏิบัติการสร้างสุข

แนวทางที่นำมาใช้ในการสร้างสุขภาวะองค์กร ที่องค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวงใช้เป็นแนวทางในการสร้างสุข ๘ ประการ ที่ สสส. ได้พัฒนาขึ้นมาก่อนนี้ ในการพัฒนาคนในองค์กร มีดังนี้

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ ได้ดำเนินการให้บุคลากรมีความสุขด้านสุขภาพ เพิ่มขึ้น
๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร ไม่ได้ดำเนินการ
๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร บุคลากรมีความสุขกับการอยู่กับเพื่อนร่วมงาน เพิ่มขึ้น
๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย ได้ดำเนินการ บุคลากรมีความสุขกับการดูแลความเครียด
๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถของตัวเองได้
๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ได้ดำเนินการส่งเสริมบุคลากรได้ใกล้ชิดธรรมะและศาสนามากขึ้น
๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย ได้ดำเนินการ บุคลากรลดภาระค่าใช้จ่ายในการประกอบอาหารสำหรับครอบครัวได้เพิ่มขึ้น
๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ได้ดำเนินการ บุคลากรได้มีเวลาอยู่ร่วมกับครอบครัวได้เพิ่มขึ้น ได้พบปะสังสรรค์กับครอบครัวของเพื่อนร่วมงาน

สรุปตามแนวทางตามแผนปฏิบัติการสร้างสุข สามารถดำเนินการได้ ๗ ด้าน

ข้อเสนอแนะ

ควรดำเนินการให้ครบถ้วนตามแนวทางต่อไป

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Body

ชื่อโครงการ ขยับอีกนิด ชีวิตเปลี่ยน

เป้าประสงค์ ค่าเฉลี่ยความสุข Happy body เพิ่มขึ้นเป็น ๗๐% ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

วัตถุประสงค์ ส่งเสริมสุขภาพกายและใจ

ผู้รับผิดชอบ นายธิตกร จันทะแคน ตำแหน่ง นักวิชาการองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวง ปฏิบัติการ
สถานการณ์/ สภาพปัญหา

๑. คะแนนความสุขภาพรวม (Happy body) โดยประมาณ ๖๕.๐๐
๒. ปัจจัยเรื่องการออกกำลังกาย ภาพรวมโดยประมาณ ๓๐.๐๐%
๓. พฤติกรรมการดื่มสุรา พบว่า มีผู้ดื่มสุราทั้งสิ้นโดยประมาณ ๖๐.๐๐%
๔. พฤติกรรมการสูบบุหรี่ พบว่า มีผู้สูบบุหรี่ทั้งสิ้นโดยประมาณ ๗๐.๐๐%
๕. มีผู้รับประทานอาหารเข้าทุกวัน จำนวนโดยประมาณ ๗๐.๐๐%

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI	การดำเนินการ	ผลการดำเนินการ/ Outcome/KPI
๑. จัด event ออกกำลังกาย เช่น แอโรบิค เดิน-วิ่ง จักรยาน ฯลฯ	เจ้าหน้าที่ทุก คน/ทุกระดับ	ลานหน้าหน่วยงาน	๒,๐๐๐.-	Outcome: สุขภาพของบุคลากรดีขึ้น Output: ร้อยละของบุคลากรที่ เข้าร่วมกิจกรรมฯ	๑. กิจกรรมแอโรบิค	- บุคลากรร่วมกิจกรรม มี สุขภาพกายและใจดีขึ้น - บุคลากรร้อยละ ๕๐ เข้าร่วมกิจกรรม

จัด event ออกกำลังกาย เช่น แอโรบิก เดิน-วิ่งจักรยาน



แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Heart

ชื่อโครงการ ชีวิตคิดบวก

เป้าประสงค์ บุคลากรมีความสุขกับการอยู่กับคนอื่นในองค์กรเพิ่มขึ้นเป็น ๗๐% ในปีงบประมาณพ.ศ. ๒๕๖๖

วัตถุประสงค์ ส่งเสริมให้มีการเรียนรู้ทางมุมมองและวิถีคิด ในการอยู่ร่วมกันในองค์กร

ผู้รับผิดชอบ

สถานการณ์/ สภาพปัญหา

๑. มีความขัดแย้งระหว่างหน่วยงานในองค์กร

๒. บุคลากรยังขาดมุมมองทางความคิดในการปฏิบัติงาน

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI	การดำเนินการ	ผลการดำเนินการ/ Outcome/KPI
๑. ส่งเสริมให้มีการเรียนรู้ Positive Thinking and Growth Mindset	เจ้าหน้าที่ทุก คน/ทุกระดับ	ห้องประชุมองค์การ บริหารส่วนตำบล บางพลวง	-	Outcome: บุคลากรมี มุมมองที่ดีขึ้น Output: บุคลากรที่ได้รับ ได้รับการส่งเสริม	ยังไม่ได้ดำเนินการ	-

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Relax

ชื่อโครงการ พักงาน พักตา พักใจ

เป้าประสงค์ บุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวงมีดัชนีความสุขไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ ในปี ๒๕๖๖

วัตถุประสงค์ ส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ดี ทำงานได้อย่างมีความสุข

ผู้รับผิดชอบ หน่วยงานในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวงทุกกอง

สถานการณ์/ สภาพปัญหา

บุคลากรมีความเครียดจากการทำงานที่มีจำนวนมาก

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI	การดำเนินการ	ผลการดำเนินการ/ Outcome/KPI
๑. จัดสถานที่ พักผ่อนหย่อนใจ	บุคลากร องค์การบริหาร ส่วนตำบลบาง พลวงทุกคน	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐(ระยะยาว) รายปี (ระยะสั้น)	ขึ้นอยู่กับกิจกรรม และจำนวน ผู้เข้าร่วม	๑.บุคลากรมีความ เครียด ลดลง ผลสำเร็จระดับมิติ ระดับการประเมิน เพิ่มขึ้น ร้อยละ ๒ ต่อปี ผลสำเร็จภาพรวม ดัชนีความสุขไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๗๐	ดำเนินการปรับปรุง ภูมิทัศน์ หนองตะนอย บริเวณหลังสำนักงาน เพื่อเป็นสถานที่ พักผ่อนหย่อนใจ	บุคลากรมีความเครียด ระหว่างการทำงานลดลง

จัดสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ





แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Soul

ชื่อโครงการ ศาสนานำสุข

เป้าประสงค์ บุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวง ได้ร่วมกิจกรรมทางศาสนา

วัตถุประสงค์ ๑. เพื่อเสริมสร้างให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
๒. เพื่อให้บุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวง มีกิจกรรมร่วมกันในการทำความดี

ผู้รับผิดชอบ กองการศึกษาศาสนาและวัฒนธรรม

สถานการณ์/ สภาพปัญหา

บุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวง ไม่มีโอกาสร่วมกิจกรรมทางศาสนา ห้างไกลวัด

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI	การดำเนินการ	ผลการดำเนินการ/ Outcome/KPI
๑. ร่วมกิจกรรมถวายเทียนพรรษา	บุคลากร องค์การบริหาร ส่วนตำบล บางพลวง	วัดในพื้นที่ตำบลบาง พลวง	๕,๐๐๐ บาท	๑. ข้าราชการ/พนักงาน จ้างร่วมกิจกรรมทาง ศาสนา	บุคลากรร่วมกิจกรรมแห่ เทียนและร่วมถวายเทียน พรรษา	บุคลากรร่วมกิจกรรมทุก คน

๑. ร่วมกิจกรรมถวายเทียนพรรษา



แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Family

ชื่อโครงการ ครอบครัวอุ่นรัก

เป้าประสงค์ ค่าเฉลี่ยความสุขรวมในปี ๖๕ ร้อยละ ๖๕% เป็นร้อยละ ๗๐ % ในปี ๖๖

วัตถุประสงค์ ส่งเสริมให้บุคลากรมีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

ผู้รับผิดชอบ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวง

สถานการณ์/ สภาพปัญหา

๑. บุคลากรมีเวลาให้กับครอบครัว ร้อยละ ๖๕ %
๒. บุคลากรมีกิจกรรมร่วมกับครอบครัว ร้อยละ ๖๕ %
๓. บุคลากรมีความสุขร่วมกับครอบครัวในภาพรวม ร้อยละ ๖๕ %

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI	การดำเนินการ	ผลการดำเนินการ/ Outcome/KPI
๑.จัดกิจกรรม ร่วมกับครอบครัว - กิจกรรมวันปีใหม่	ครอบครัวของ บุคลากรใน สังกัดทุกคน	สำนักงานองค์การ บริหารส่วนตำบลบาง พลวง	-	๑.บุคลากร มีกิจกรรมร่วมกับครอบครัว เพิ่มขึ้น ๒.บุคลากรมีเวลาอยู่ร่วมกับ ครอบครัวเพิ่มขึ้น ๓.ความสุขในภาพรวม ของ ครอบครัวเพิ่มขึ้น	กิจกรรมวันปีใหม่	๑.บุคลากรและครอบครัว ร่วมกิจกรรม ๒.บุคลากรมีเวลาร่วมกับ ครอบครัวเพิ่มขึ้น ๓.ภาพรวมของครอบครัวมี เพิ่มขึ้น

กิจกรรมกับครอบครัว วันขึ้นปีใหม่



แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Society

ชื่อโครงการ ปลุกต้นไม้ผู้รัก

เป้าประสงค์ เชื่อมความสามัคคีในองค์กร

วัตถุประสงค์ ๑. ส่งเสริมความสามัคคีในองค์กร
๒. ระดับความสุขของการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้ร่วมงาน

ผู้รับผิดชอบ กองส่งเสริมการเกษตร

สถานการณ์/ สภาพปัญหา

๑. ไม่มีความสนใจคนรอบข้าง
๒. ไม่มีปฏิสัมพันธ์กับคนต่างส่วนราชการ ขาดมนุษยสัมพันธ์
๓. ขาดความอดทน เบื่อง่าย

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI	การดำเนินการ	ผลการดำเนินการ/ Outcome/KPI
๑. กิจกรรมร่วมปลูกต้นไม้	บุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวง	ที่สาธารณะและสถานที่ทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	๑๐,๐๐๐ บาท/ปี	๑. สร้างกิจกรรม เชื่อมความสัมพันธ์ เพื่อละลายพฤติกรรม	๑.กิจกรรมร่วมปลูกต้นไม้	๑.บุคลากรมีสัมพันธภาพร่วมกับผู้อื่นในองค์กร
๒. กิจกรรมรดน้ำสงกรานต์						

กิจกรรมร่วมปลูกต้นไม้ / กิจกรรมรดน้ำสงกรานต์



แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Brain

ชื่อโครงการ เสริมสร้างศักยภาพผ่านสื่อออนไลน์

เป้าประสงค์ พัฒนาความรู้และทักษะในการทำงาน ผ่าน E Learning

วัตถุประสงค์ เพื่อให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถด้วยสื่อออนไลน์

ผู้รับผิดชอบ งานบุคลากร

สถานการณ์/ สภาพปัญหา

เนื่องจากปริมาณงานที่มากทำให้บุคลากรร่วมฝึกอบรมพัฒนาความรู้ได้ยาก

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI	การดำเนินการ	ผลการดำเนินการ/ Outcome/KPI
อบรมทักษะ และความรู้ใน การปฏิบัติงาน ผ่าน E learning	บุคลากรใน สังกัดองค์การ บริหารส่วน ตำบลบาง พลวง	ระบบ LOCAL MOOC กรมส่งเสริมการ ปกครองท้องถิ่น	-	บุคคลได้รับการพัฒนา ความรู้ ความเข้าใจในการ ปฏิบัติงานมากขึ้น	ส่งเสริมให้บุคลากรเรียนรู้ E learning	บุคลากรพัฒนาความรู้ และทักษะในการทำงาน ได้มากขึ้น

อบรมทักษะและความรู้ในการปฏิบัติงานผ่าน E learning



แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Money

ชื่อโครงการ ออมสร้างสุข

เป้าประสงค์ บุคลากรในสังกัดมีการออมเพิ่มขึ้น รายจ่ายลดลง

วัตถุประสงค์ เพื่อให้บุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวงเข้าใจและมีการวางแผนในการใช้จ่าย และการออม เพิ่มขึ้น ในปี ๒๕๖๖

ผู้รับผิดชอบ ส่วนราชการในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวง

สถานการณ์/ สภาพปัญหา

บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวง มีหนี้สินและขาดการออมเพื่ออนาคต

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI	การดำเนินการ	ผลการดำเนินการ/ Outcome/KPI
๑.กิจกรรมออมสร้างสุข	บุคลากรในสังกัด องค์การบริหาร ส่วนตำบลบาง พลวง	องค์การบริหารส่วน ตำบลบางพลวง ปี พ.ศ. ๒๕๖๖	-	๑. บุคลากรในสังกัดมีการ ออมเพิ่มขึ้น ๒. มีการลดรายจ่ายจาก การซื้อพืชผักสวนครัวลง	๒.กิจกรรมปลูกพืชสวนครัว และสมุนไพร	บุคลากรในสังกัดลดรายจ่าย ในซื้อพืชสวนครัวสำหรับ ประกอบอาหารให้ครอบครัว
๒.กิจกรรมปลูก พืชผักสวนครัว และ สมุนไพร						

กิจกรรมออมสร้างสุข / กิจกรรมปลูกพืชสวนครัวและสมุนไพร

