

แผนปฏิบัติการสร้างสุขในหน่วยงาน



องค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวง
อำเภอบ้านสร้าง จังหวัดปราจีนบุรี

สารบัญ

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Body	๑
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Relax	๒
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Soul	๓
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Family	๔
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Society	๕
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Brain	๖
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Money	๗

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Body

ชื่อโครงการ ขยับอีกนิด ชีวิตเปลี่ยน
เป้าประสงค์ ค่าเฉลี่ยความสุข Happy body เพิ่มขึ้นเป็น ๗๐% ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖
วัตถุประสงค์ ส่งเสริมสุขภาพกายและใจ
ผู้รับผิดชอบ นายฐิติกร จันทะแค ตำแหน่ง นักวิชาการองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวง ปฏิบัติการ
สถานการณ์/ สภาพปัญหา

๑. คะแนนความสุขภาพรวม (Happy body) โดยประมาณ ๖๕.๐๐
๒. ปัจจัยเรื่องการออกกำลังกาย ภาพรวมโดยประมาณ ๓๐.๐๐%
๓. พฤติกรรมการดื่มสุรา พบว่า มีผู้ดื่มสุราทั้งสิ้นโดยประมาณ ๖๐.๐๐%
๔. พฤติกรรมการสูบบุหรี่ พบว่า มีผู้สูบบุหรี่ทั้งสิ้นโดยประมาณ ๗๐.๐๐%
๕. มีผู้รับประทานอาหารเช้าทุกวัน จำนวนโดยประมาณ ๗๐.๐๐%

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๑. จัด event ออกกำลังกาย เช่น แอโรบิก เดิน-วิ่ง จักรยาน ฯลฯ	เจ้าหน้าที่ทุกคน/ทุกระดับ	ลานหน้าหน่วยงาน		Outcome: สุขภาพของบุคลากรดีขึ้น Output: ร้อยละของบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรมฯ

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Relax

ชื่อโครงการ พักงาน พักตา พักใจ

เป้าประสงค์ บุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวงมีดัชนีความสุขไม่น้อยกว่าร้อยละ 70 ในปี 2566

วัตถุประสงค์ ส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ดี ทำงานได้อย่างมีความสุข

ผู้รับผิดชอบ หน่วยงานในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวงทุกกอง

สถานการณ์/ สภาพปัญหา

บุคลากรมีความเครียดจากการทำงานที่มีจำนวนมาก

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๑. จัดสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ	บุคลากร องค์การบริหาร ส่วนตำบลบาง พลวงทุกคน	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐ (ระยะยาว) รายปี (ระยะสั้น)	ขึ้นอยู่กับกิจกรรม และจำนวน ผู้เข้าร่วม	๑. บุคลากรมีความเครียด ลดลง ผลสำเร็จระดับมิติ ระดับการประเมิน เพิ่มขึ้น ร้อยละ ๒ ต่อปี ผลสำเร็จภาพรวม ดัชนีความสุขไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๗๐

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Soul

ชื่อโครงการ ศาสนานำสุข

เป้าประสงค์ บุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวง ได้ร่วมกิจกรรมทางศาสนา

วัตถุประสงค์ ๑. เพื่อเสริมสร้างให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
๒. เพื่อให้บุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวง มีกิจกรรมร่วมกันในการทำความดี

ผู้รับผิดชอบ กองการศึกษาศาสนาและวัฒนธรรม

สถานการณ์/ สภาพปัญหา

บุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวง ไม่มีโอกาสร่วมกิจกรรมทางศาสนา ห้างไกลวัด

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๑. ร่วมกิจกรรมถวายเทียนพรรษา	บุคลากร องค์การบริหารส่วน ตำบลบาง พลวง	วัดในพื้นที่ตำบลบางพลวง	๕,๐๐๐ บาท	๑. ข้าราชการ/พนักงานจ้าง ร่วมกิจกรรมทางศาสนา

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Family

ชื่อโครงการ ครอบครัว ๓ รุ่น เพิ่มพูนศักยภาพคนทำงาน

เป้าประสงค์ ค่าเฉลี่ยความสุขรวมในปี ๖๐ ร้อยละ ๖๓% เป็นร้อยละ ๗๐ % ในปี ๖๔

วัตถุประสงค์ ส่งเสริมให้บุคลากรมีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

ผู้รับผิดชอบ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวง

สถานการณ์/ สภาพปัญหา

๑. บุคลากรมีเวลาให้กับครอบครัว ร้อยละ ๖๕ %
๒. บุคลากรมีการทำกิจกรรมร่วมกับครอบครัว ร้อยละ ๖๐ %
๓. บุคลากรมีความสุขร่วมกับครอบครัวในภาพรวม ร้อยละ ๖๔ %

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๕.จัดกิจกรรมร่วมกับครอบครัว - กิจกรรมวันปีใหม่	ครอบครัวของบุคลากรในสังกัดทุกคน	สำนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวง	- บาท	๑.บุคลากรมีกิจกรรมร่วมกับครอบครัวเพิ่มขึ้น ๒.บุคลากรมีเวลาอยู่ร่วมกับครอบครัวเพิ่มขึ้น ๓.ความสุขในภาพรวมของครอบครัวเพิ่มขึ้น

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Society

ชื่อโครงการ ปลุกต้นไม้ผู้รัก

เป้าประสงค์ เชื่อมความสามัคคีในองค์กร

วัตถุประสงค์ ๑. ส่งเสริมความสามัคคีในองค์กร
๒. ระดับความสุขของการมีปฏิสัมพันธ์กับผู้ร่วมงาน

ผู้รับผิดชอบ กองส่งเสริมการเกษตร

สถานการณ์/ สภาพปัญหา

๑. ไม่มีความสนใจคนรอบข้าง
๒. ไม่มีปฏิสัมพันธ์กับคนต่างส่วนราชการ ขาดมนุษยสัมพันธ์
๓. ขาดความอดทน เบื่อง่าย

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๑. กิจกรรมร่วมปลูกต้นไม้	บุคลากร องค์การบริหาร ส่วนตำบลบาง พลวง	ที่สาธารณะและ สถานที่ทำงาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	๑๐,๐๐๐ บาท/ ปี รวม	๑. สร้างกิจกรรม เชื่อม ความสัมพันธ์ เพื่อละลาย พฤติกรรม
๒. กิจกรรมรดน้ำ สงกรานต์				

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Brain

ชื่อโครงการ เสริมสร้างศักยภาพผ่านสื่อออนไลน์

เป้าประสงค์ พัฒนาความรู้และทักษะในการทำงาน ผ่าน E Learning

วัตถุประสงค์ เพื่อให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถด้วยสื่อออนไลน์

ผู้รับผิดชอบ งานบุคลากร

สถานการณ์/ สภาพปัญหา

เนื่องจากปริมาณงานที่มากทำให้บุคลากรร่วมฝึกอบรมพัฒนาความรู้ได้ยาก

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
อบรมทักษะและความรู้ในการปฏิบัติงานผ่าน E learning	บุคลากรในสังกัด องค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวง	ระบบ LOCAL MOOC กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น	-	บุคคลได้รับการพัฒนาความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติงานมากขึ้น

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Money

ชื่อโครงการ ออมสร้างสุข

เป้าประสงค์ บุคลากรในสังกัดมีการออมเพิ่มขึ้น รายจ่ายลดลง

วัตถุประสงค์ เพื่อให้บุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวงเข้าใจและมีการวางแผนในการใช้จ่าย และการออม เพิ่มขึ้น ในปี ๒๕๖๖

ผู้รับผิดชอบ ส่วนราชการในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวง

สถานการณ์/ สภาพปัญหา

บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวง มีหนี้สินและขาดการออมเพื่ออนาคต

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๑.กิจกรรมออมสร้างสุข	บุคลากรในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวง	องค์การบริหารส่วนตำบลบางพลวง	- บาท	๑. บุคลากรในสังกัดมีการออมเพิ่มขึ้น
๒.กิจกรรมปลูกพืชผักสวนครัว และสมุนไพร	พลวง	ปี พ.ศ. ๒๕๖๖		๒. มีการลดรายจ่ายจากการซื้อพืชผักสวนครัวลง